

Cet atelier est basé sur un texte de *La Presse* :

<https://www.lapresse.ca/actualites/sante/201903/14/01-5218188-produits-homeopathiques-du-sucre-contre-la-grippe.php>

Produits homéopathiques (et la grippe)

Fiche étudiant(e)

Niveau : avancé

Objectifs :

- Consolider le vocabulaire en lien avec les produits homéopathiques et le sujet à discuter.
- Pouvoir entamer une discussion sur les produits homéopathiques (les termes en lien avec un traitement homéopathique ont été surlignés en jaune).

Autre ressource à consulter

- Sur le site de l'OQLF, vous pouvez aussi consulter *le vocabulaire des soins infirmiers* :
<https://www.oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/vocabulaire-soins-infirmiers.aspx>

Note à l'attention des professeurs et des étudiants

Cet atelier a été conçu à des fins pédagogiques. Les informations provenant d'autres provinces ou d'autres pays ne sont pas nécessairement applicables ici au Québec. Pour les traitements et doses de médicaments, vous vous référer aux contenus enseignés dans les cours crédités de votre établissement d'enseignement devez québécois ainsi qu'aux informations fournies par les ordres professionnels concernés.

Avant de commencer la discussion, vous devez avoir lu l'article ci-dessous

Soulignez les passages ou phrases dont vous n'êtes pas certains.

Soyez prêts à faire un résumé du texte,

Soulignez les passages qui vous semblent intéressants.

En fin de discussion, vous pourrez produire un texte de 250 mots sur l'article lu, exprimer une opinion personnelle ou relater une discussion que vous avez eue avec un patient sur un domaine controversé.

Ce texte pourra ensuite être corrigé avec l'aide d'un étudiant du Centre d'aide en français (CAF) de John Abbott College.

Vous pouvez aussi partager votre texte en petits groupes de deux ou trois étudiants afin de réviser vos textes.

Noms	Verbes	Adjectifs
Un dérapage		
		Scientifique
Un médicament		
Un pharmacien		
Un naturopathe		
La naturopathie		
Une ordonnance		
Un état grippal		Grippal (grippaux)
La dilution	diluer	Dilué
Une capsule		
Un effet placebo		
Du lactose		
Un comprimé		
La fièvre		Fiévreux - fiévreuse
La mise en garde	Mettre en garde	
L'efficacité		efficace
Un avertissement	avertir	(une personne) averti(e)
Une donnée probante		
Une preuve	Prouver	
Une recommandation	recommander	
	croire	Crédible
Un symptôme		
La prévention	Pré <u>venir</u> (conjugaison de venir)	
Un produit naturel		Naturel - naturelle
Une substance		
L'autosoïn	S'autosoigner	

Produits homéopathiques: du sucre contre la grippe

PHILIPPE MERCURE

La Presse

1 **Des produits homéopathiques affichant des prétentions non scientifiques présentés**
2 **sur les mêmes rayons que de véritables médicaments. Des pharmaciens qui en**
3 **recommandent l'achat. D'autres qui travaillent de concert avec des **naturopathes**, ce**
4 **qu'interdit pourtant leur code de déontologie. Une enquête de *La Presse* indique que**
5 **la gestion des produits homéopathiques conduit à des **dérapages** en pharmacie.**

6 **Des recommandations troublantes**

7 « Et ça fonctionne ? » Devant le comptoir des ordonnances d'une pharmacie Familiprix du quartier
8 Pointe-Saint-Charles, à Montréal, nous tenons une boîte de 30 doses d'Oscillococcinum, un
9 produit homéopathique censé « soulager les **états grippaux** ». Prix de vente : 37,99 \$. Le hic : ce
10 produit est si **dilué** qu'il ne contient en fait que du sucre et du **lactose**. Non seulement il n'existe
11 aucune preuve de son efficacité, mais toutes les connaissances scientifiques pointent aussi dans
12 la même direction : outre **l'effet placebo**, il n'y a aucune chance que ces **capsules** aient le moindre
13 effet sur la grippe.

14 « Je l'ai déjà essayé et ça a marché, mais il faut faire vite. Aussitôt qu'on a les symptômes, ça
15 peut aider », répond la pharmacienne Claudia-Jade Ratclif, qui ignore à ce moment parler à un
16 journaliste.

17 Et ceux qui disent que l'homéopathie ne fonctionne pas ?

18 « Il y a deux ou trois produits qui marchent, et moi, je trouve que celui-là marche, oui. Je ne peux
19 pas le garantir, mais il faut l'essayer », répond la professionnelle.

20 Au mois de février, en pleine saison de la grippe, *La Presse* a répété l'exercice dans 20
21 pharmacies montréalaises appartenant à de grandes chaînes (Pharmaprix, Jean Coutu, Proxim,
22 Familiprix, Uniprix). Notre histoire était toujours la même : une amie, clouée au lit depuis deux
23 jours, souffre de **fièvre** et de **douleurs musculaires**. Nous suspectons la grippe et avons entendu
24 parler de l'Oscillococcinum. Nous voulons l'avis du pharmacien sur le produit.

25 Des 20 pharmacies visitées, 19 avaient le produit sur les rayons. Du lot, sept pharmaciens nous
26 ont **mis en garde** contre l'Oscillococcinum et nous ont clairement recommandés de ne pas
27 l'acheter. Dans six autres cas, nous sommes sortis de la pharmacie avec une recommandation
28 d'achat. Celle-ci avait été faite par le pharmacien lui-même (quatre cas) ou par une technicienne
29 que nous avons d'abord prise pour une pharmacienne puisque c'est à cette dernière que nous
30 avons demandé de parler (un cas). Dans un Pharmaprix du centre-ville, notre demande a été
31 dirigée vers une naturopathe travaillant en pharmacie, une situation qui contrevient au code de
32 déontologie des pharmaciens (voir autre texte). La naturopathe nous a assuré que
33 l'Oscillococcinum était **un « casse-grippe »** efficace.

34 Dans six autres établissements, les pharmaciens nous ont envoyé des messages ambigus. On y
35 retrouvait certains avertissements, mais on ouvrait aussi la porte à la possibilité que le produit
36 fonctionne.

37 **Plus dilué qu'un atome dans l'Univers**

38 L'Oscillococcinum, dont le gardien du Canadien Carey Price a déjà été un porte-parole, est
39 fabriqué par l'entreprise française Les laboratoires Boiron. Le produit est basé sur des extraits de
40 foie et de cœur de canard. Comme toujours avec l'homéopathie, ces extraits sont tellement dilués
41 que, statistiquement parlant, il n'en reste plus aucune molécule dans les comprimés. Le fabricant
42 Boiron affirme que la dilution de l'Oscillococcinum est de 200C, ce qui équivaut à une
43 concentration de $1/10^{200}$ (1 suivi de 400 zéros). Ce niveau de dilution est farfelu et
44 inatteignable - il est plusieurs ordres de grandeur plus faible qu'un seul atome parmi tous ceux de
45 l'Univers.

46 Malgré cela, plusieurs pharmaciens nous ont affirmé que l'Oscillococcinum avait des chances de
47 soulager la grippe.

48 « Il y a des personnes chez qui ça ne fonctionne pas du tout et d'autres qui ne jurent que par ça.
49 Je pense que c'est très dépendant de la sensibilité de chacun au médicament », explique un
50 pharmacien d'une succursale Brunet située près du métro Papineau.

51 Juste en face, chez Proxim, un autre pharmacien a apporté des nuances.

52 « Au début seulement, nous a-t-il répondu lorsqu'on lui a demandé si le produit fonctionnait. Après
53 deux jours, c'est trop tard. »

54 Notons qu'en 2016, la Cour d'appel a autorisé une citoyenne, Adanna Charles, à tenter une
55 action collective contre le fabricant Boiron au nom de tous les résidents du Canada ayant acheté
56 de l'Oscillocochinum depuis le 13 avril 2009. M^{me} Charles allègue des pratiques de vente et de
57 marketing « trompeuses ».

58 **Rappel à l'ordre**

59 « C'est surprenant et décevant. On va faire un rappel à nos membres », indique Bertrand Bolduc,
60 président de l'Ordre des pharmaciens du Québec, devant les résultats de notre petite enquête.
61 Selon lui, les pharmaciens qui recommandent des produits homéopathiques se « placent en
62 position précaire d'un point de vue déontologique ».

63 « Le pharmacien doit pratiquer selon l'état de la science. Il n'y a aucune donnée probante qui
64 démontre l'efficacité de l'homéopathie pour aucune indication », rappelle-t-il.

65 Soulignons que dans la vaste majorité des cas, les pharmaciens ont recommandé d'autres
66 mesures contre la grippe (se reposer, s'hydrater, prendre de l'acétaminophène comme le Tylenol
67 ou de l'ibuprofène comme l'Advil pour lutter contre la fièvre et les douleurs musculaires). Avant de
68 faire des recommandations, on nous a presque systématiquement demandé si l'amie en question
69 était enceinte ou allaitait. Dans plusieurs cas, on sentait une volonté de respecter les différents
70 points de vue sur l'homéopathie.

71 « C'est un médicament homéopathique, alors on ne sait pas si ça va fonctionner. Mais c'est peut-
72 être une option dans un contexte où, pour la grippe, il n'y a pas grand-chose qui fonctionne à part
73 traiter les symptômes », nous a dit un pharmacien dans un Jean-Coutu de l'avenue du Parc.

74 Ce pharmacien a bien précisé que l'homéopathie est basée sur des dilutions « énormes,
75 énormes » et qu'il « n'y a pas de données scientifiques » montrant son efficacité. « Il y a certaines
76 personnes chez qui ça fonctionne, a-t-il toutefois ajouté. Si c'est un effet placebo, tant mieux. Si ce
77 n'est pas un effet placebo, on ne connaît pas tout. »

78 **Un produit très répandu**

79 En janvier dernier, le communicateur scientifique Jonathan Jarry, biologiste moléculaire et
80 membre de l'Organisation pour la science et la société de l'Université McGill, a appelé 150

81 pharmacies de l'île de Montréal et découvert que les deux tiers d'entre elles tiennent de
82 l'Oscillocochinum dans leurs rayons. C'est son travail qui nous a donné l'idée de ce reportage.

83 « Je pense que les pharmaciens qui ont recommandé l'Oscillocochinum doivent retourner sur les
84 bancs d'école. L'homéopathie est basée sur des fondements préscolaires qui ont été
85 complètement déboulonnés. Ça ne fonctionne pas et ça ne peut pas fonctionner », a souligné
86 M. Jarry devant les conclusions de notre exercice. Selon lui, le fait que de nombreux pharmaciens
87 ont envoyé des messages ambigus par rapport à l'homéopathie reflète un tiraillement entre leurs
88 connaissances scientifiques et « l'intérêt pécuniaire » des enseignes sous lesquelles ils travaillent.

89 « Ça démontre qu'on a un problème dans les pharmacies », dit M. Jarry.

90 Dans une déclaration écrite envoyée à *La Presse*, l'Association des bannières et chaînes de
91 pharmacies du Québec (ABCPQ) a affirmé qu'elle avait « historiquement présumé que l'usage des
92 médicaments homéopathiques était sans danger et qu'ils avaient une utilité pour certaines
93 personnes ».

94 « Cependant, nous avons été informés au cours des dernières semaines de nouvelles publications
95 que nous jugeons **crédibles** et qui mettent en doute leur efficacité », écrit l'association. Interrogé à
96 ce sujet, le porte-parole Hugues Mousseau a précisé que ces « nouvelles publications » sont les
97 articles de presse relatant l'enquête téléphonique de Jonathan Jarry, de l'Université McGill.
98 L'ABCPQ dit avoir joint Santé Canada pour lui demander de réviser l'homologation de ces
99 produits. Elle fournira aussi des affiches aux pharmaciens, à placer près des produits
100 homéopathiques, rappelant l'absence de données probantes sur leur efficacité et invitant les
101 clients à consulter le pharmacien.

102 L'Association québécoise des pharmaciens propriétaires dit quant à elle avoir envoyé récemment
103 un rappel à ses membres pour leur rappeler « l'importance d'exercer leur jugement professionnel
104 lorsque des patients se présentent en pharmacie pour se procurer des produits
105 homéopathiques ».

106 **Des études « de faible qualité »**

107 Le fabricant Boiron affirme que l'Oscillocochinum a démontré son efficacité contre un placebo lors
108 d'études cliniques. « Boiron soutient la science », affirme à *La Presse* Daniel Dereser, président
109 de Boiron Canada, qui plaide aussi pour le « libre choix » des malades.

110 Des études cliniques sur l'Oscillocoquinum existent bel et bien. En 2015, une méta-analyse les a
111 regroupées afin de faire le point sur la question. Après avoir écarté les études non révisées par les
112 pairs, les auteurs ont retenu deux études qui, ensemble, démontrent un certain avantage (7,7 %) dans la réduction des **symptômes** de la grippe de l'Oscillocoquinum sur le placebo deux jours après leur apparition. Les auteurs **préviennent** toutefois que ces études sont de « faible qualité » et que le manque d'information sur les démarches utilisées rend le risque de biais impossible à évaluer.

117 Quant au prétendu mécanisme d'action, aucune notion scientifique ne peut expliquer comment un produit dilué au point qu'il ne contient plus aucune molécule active peut avoir un quelconque effet physiologique. L'Oscillocoquinum ne contient que du sucre et du lactose. L'Ordre des pharmaciens du Québec estime que les prétentions des produits homéopathiques ne reposent sur « aucune donnée probante ».

122 **Paroles de pharmaciens**

123 **« Chez nous, ça a aidé »**

124 Informée qu'elle avait recommandé de l'Oscillocoquinum à un journaliste, la pharmacienne Claudia-Jade Ratcliff a fait un mea-culpa. « Je l'ai pris moi-même et ça a aidé. Je sais que la littérature dit que ce n'est pas le cas, mais chez nous, la famille l'a pris plusieurs fois et on trouve que ça a aidé », a justifié la pharmacienne, copropriétaire d'un établissement Familiprix, rue Wellington. Ce faisant, la professionnelle estime-t-elle baser sa pratique sur des principes scientifiques ? « Non, c'est plutôt personnel », convient-elle. Cela représente-t-il un problème à ses yeux ? « Je n'y avais pas pensé comme ça, mais oui », a-t-elle reconnu.

131 **« Je ne peux pas juger »**

132 À la pharmacie Proxim de la rue Villeneuve, un pharmacien nous a affirmé que l'Oscillocoquinum était une « bonne option ». Informé de la situation, le pharmacien propriétaire, Fady Habashi, ne s'en est pas formalisé. Il affirme ne pas recommander lui-même ce produit, mais dit parfois conseiller le Stodal, un autre produit homéopathique fabriqué par Boiron, dans les cas de **toux sèche** chez les enfants. « Il y a plein de **produits naturels** et plein de produits homéopathiques. Ça dépend du cas et du jugement du pharmacien. Je ne peux pas juger le jugement du pharmacien », dit-il.

139 **« Comme du yogourt dans une épicerie »**

140 Au Proxim de la rue Sainte-Catherine Est, près du métro Papineau, un pharmacien nous a affirmé
141 que l'Oscillococcinum fonctionne « si on le prend au début » de la grippe. Invité à réagir après les
142 évènements, le pharmacien propriétaire de l'établissement, Labib Ghali, a cautionné ce point de
143 vue. « Si on prend les symptômes dès leur apparition, c'est un produit qui a fait ses preuves », dit-
144 il. M. Ghali a admis qu'il n'existe pas d'études sérieuses pour étayer cette prétention. Il dit ne
145 jamais recommander d'emblée l'Oscillococcinum, mais le fournit aux patients qui le demandent.
146 Dans ce cas, il ne les avertit pas du fait qu'aucune donnée probante n'en soutient les prétentions.
147 « Je ne suis pas obligé. C'est lui qui le demande, ce n'est pas moi qui l'offre. C'est mon devoir de
148 l'informer si lui demande de l'information. [...] C'est comme si vous demandez du yogourt dans une
149 épicerie », plaide M. Ghali.

150 **« Ridicule »**

151 « Non, vraiment, c'est un peu ridicule. On ne devrait quasiment pas en vendre. Eux disent que
152 plus le produit est dilué, plus il est efficace... », a soutenu Alexandre Trudel, consulté dans un
153 Uniprix du boulevard Robert-Bourassa. Joint par *La Presse* après l'exercice, le pharmacien a
154 affirmé être souvent invité à des formations sur les médicaments homéopathiques par le fabricant
155 Boiron. « Je n'y suis jamais allé », précise-t-il.

156 **« Complètement farfelu »**

157 « Honnêtement, de l'homéopathie, on en a parce qu'il y a des gens qui en veulent. Mais non, en
158 tant que scientifique, je ne vous dirai jamais de prendre ça. Il faut croire à la mémoire de l'eau, il
159 faut croire à la dilution. C'est complètement farfelu. Si vous voulez que votre blonde continue de
160 vous aimer, ne lui achetez pas ça », indique pour sa part Jean-Philippe Lavergne, pharmacien
161 dans un Familiprix de la rue Saint-Urbain.

162 **Des naturopathes en pharmacie**

163 « Je pourrais toujours vous référer au pharmacien, mais c'est sûr que la naturopathe sait plus ce
164 que ça contient et ce que ça va faire. » Voilà ce qu'on nous a répondu au comptoir des
165 ordonnances du Pharmaprix de la Place Ville Marie lorsque nous avons demandé l'avis d'un
166 pharmacien sur l'Oscillococcinum.

167 La naturopathe en question n'a pas hésité à nous recommander le produit. « C'est un casse-
168 grippe, ça casse la grippe si on n'est pas rendu trop loin. Mais même si on est rendu loin, on prend
169 ça et ça va aider. » Elle nous a aussi incité à acheter du Drastix, un produit naturel fait d'un
170 mélange d'herbes et vendu à plus de 20 \$ la bouteille.

171 Quand on lui souligne que certaines personnes sont sceptiques face à l'homéopathie, la
172 naturopathe ne bronche pas.

173 « On entre dans une ère où on va se rendre compte que ça fonctionne. On quitte le terre à terre »,
174 répond-elle.

175 La présence d'une naturopathe en pharmacie étonne Bertrand Bolduc, président de l'Ordre des
176 pharmaciens du Québec.

177 « Dans le code de déontologie, il est très clair que les pharmaciens ne peuvent pas s'associer à
178 des non-professionnels. Or, au Québec, les naturopathes ne sont pas des professionnels. Il est
179 donc interdit d'avoir un naturopathe dans une pharmacie », tranche-t-il. Lors de son enquête
180 téléphonique, Jonathan Jarry, communicateur scientifique de l'Université McGill, s'est aussi fait
181 diriger vers un naturopathe en appelant dans un Pharmaprix de Westmount.

182 Les pharmaciens propriétaires des deux établissements en question, Daniel Mongrain et Leonardo
183 Panunto, ont refusé de répondre à nos questions, nous dirigeant vers les relations médiatiques de
184 la chaîne Pharmaprix.

185 « On ne cautionne pas ça », dit Johanne Héroux, directrice principale, affaires de l'entreprise et
186 communications, pour Loblaw, qui possède la chaîne Pharmaprix.

187 M^{me} Héroux estime que les cas relevés par *La Presse* et l'Université McGill sont des
188 « exceptions ». Selon elle, les gens qui ont été présentés comme des naturopathes sont bel et
189 bien employés de Pharmaprix, mais il s'agit dans les faits de « commis ». La situation est
190 compliquée par le fait que les naturopathes ne font partie d'aucun ordre professionnel et que leur
191 titre professionnel n'est donc pas encadré.

192 « Chose certaine, ils ne sont pas censés prodiguer de conseils. Ça va totalement à l'encontre de
193 ce que Pharmaprix trouve acceptable », dit M^{me} Héroux, qui assure avoir joint les deux

194 pharmaciens propriétaires pour leur rappeler que seuls les pharmaciens peuvent offrir des
195 conseils.

196 **L'homéopathie en cinq questions**

197 **Qu'est-ce que l'homéopathie ?**

198 La discipline remonte au XVIII^e siècle et repose sur plusieurs principes. Le premier est qu'une
199 **substance** qui provoque un symptôme peut être utilisée pour soulager ce même symptôme.
200 L'autre est la dilution successive de la substance et la « dynamisation » du mélange obtenue en
201 agitant à chaque dilution. Certains partisans de l'homéopathie ont déjà avancé que l'eau gardait
202 une « mémoire » des composés avec lesquels elle a été en contact. Aucun de ces principes n'est
203 appuyé par la science.

204 **Pourquoi les produits homéopathiques sont-ils vendus en pharmacie s'ils ne fonctionnent pas ?**

206 À cela, les pharmaciens répondent que c'est parce que Santé Canada les approuve pour la
207 commercialisation. Bertrand Bolduc, président de l'Ordre des pharmaciens du Québec, dénonce le
208 fait que l'organisme fédéral permet aux fabricants d'afficher de prétendus effets des produits sur
209 les emballages.

210 « On est de plus en plus sévère avec les études qu'on demande pour prouver l'efficacité et la
211 sécurité des médicaments, mais on permet à peu près n'importe quoi pour les produits
212 d'autosoins. C'est deux poids, deux mesures », dit-il.

213 **Qui décide quels produits sont vendus en pharmacie ?**

214 Les grandes chaînes comme Pharmaprix et Jean Coutu font des suggestions aux pharmaciens
215 sur les produits à mettre sur les rayons. Mais au bout du compte, c'est le pharmacien propriétaire
216 qui décide de ce qui sera vendu dans son établissement.

217 « Il y a deux écoles de pensée, dit Bertrand Bolduc. La moitié des pharmaciens vont dire qu'il faut
218 que les produits homéopathiques soient en pharmacie pour que le pharmacien puisse les
219 expliquer et éviter que les patients remplacent leurs vrais médicaments pour des indications

220 sérieuses par des trucs comme ça. Et l'autre moitié dit : ben non, ça ne marche pas, ça ne devrait
221 pas être là. »

222 Dans les faits, peu de pharmaciens semblent prendre la décision de ne pas vendre de produits
223 homéopathiques. Sur 150 appels faits dans des pharmacies montréalaises, le communicateur
224 Jonathan Jarry, de l'Université McGill, est tombé sur un seul pharmacien qui a affirmé ne pas tenir
225 ce genre de produits parce qu'il ne croyait pas à leur efficacité.

226 **Avant d'homologuer un produit homéopathique pour la commercialisation, Santé Canada**
227 **dit exiger des études sur la sécurité des produits. Comment leur efficacité est-elle**
228 **évaluée ?**

229 « Pour l'instant, les fabricants de produits homéopathiques peuvent citer des références
230 homéopathiques, c'est-à-dire non basées sur la science moderne, pour supporter des allégations
231 mineures », répond Manon Bombardier, directrice générale de la Direction des produits de santé
232 naturels et sans ordonnance chez Santé Canada.

233 En 2016, Santé Canada a enclenché un vaste processus visant à revoir la réglementation
234 entourant les produits **d'autosoins**, dont font partie les produits homéopathiques. Le Ministère a
235 déjà publié une proposition qui ferait en sorte que le niveau de preuve exigé pour soutenir les
236 allégations de ces produits soit le même que pour les véritables médicaments. « On parle de
237 changements réglementaires, et ça n'arrive pas du jour au lendemain. [...] Les travaux de
238 développement de politique vont accélérer à partir de 2020 et les changements pourraient arriver
239 dans les années qui suivent », précise M^{me} Bombardier.

240 **Si les médicaments homéopathiques ne contiennent que du sucre, pourquoi s'en**
241 **inquiéter ?**

242 Jonathan Jarry, de l'Université McGill, répond que les médicaments homéopathiques peuvent
243 créer une « fausse sécurité » chez ceux qui les utilisent et « créer des délais dans les véritables
244 traitements médicaux ». « On gaspille beaucoup d'argent sur ce qui n'est finalement que des
245 pilules de sucre », ajoute-t-il. M. Jarry souligne aussi que les procédés manufacturiers des
246 produits homéopathiques sont moins scrutés par les autorités que ceux des véritables
247 médicaments, ce qui peut conduire à des problèmes.

248 Le médicament homéopathique, évidemment, peut provoquer un effet placebo qui aidera
249 réellement le patient. « On l'oublie souvent, mais l'effet placebo, on l'a aussi avec un vrai
250 médicament », rappelle toutefois Bertrand Bolduc, de l'Ordre des pharmaciens du Québec.

<https://www.lapresse.ca/actualites/sante/201903/14/01-5218188-produits-homeopathiques-du-sucre-contre-la-grippe.php>

Avec la contribution financière de :

**Office québécois
de la langue
française**

Québec 